

om goed te kunnen blijven functioneren. De siliconelenzen laten aanmerkelijk meer zuurstof door maar veroudering van het oppervlak kan schade aan oog en oogleden veroorzaken als ze te lang gebruikt worden.

De effecten van te lang dragen zijn voor de drager in de meeste gevallen niet waarneembaar. Neem dan ook geen enkel risico en vervang na de voorgeschreven tijd de lenzen. Mochten de lenzen eerder een negatieve invloed op de ogen hebben, dan zal dit waargenomen worden tijdens de controles. Laat de lenzen dan ook op de voorgeschreven tijd controleren.

#### Nog even wat losse regeltjes:

- gebruik de juiste vloeistoffen
- houdt de lenzen en de houder goed schoon
- voorkom aanraking met harde voorwerpen
- slaap niet met de lenzen in, tenzij ze ervoor geschikt zijn
- wrijf zo min mogelijk in de ogen
- stop even met dragen als de ogen rood en branderig zijn
- neem in geval van twijfel contact op met de contactlensspecialist

#### Enkele verschijnselen tijdens de gewenning:

- waterig en wisselend zien
- wat droog gevoel in de ogen na langer dragen

Zijn er problemen met de lenzen, dan doet u er verstandig aan de lenzen uit te laten en/of zo snel mogelijk op controle te komen. Veel plezier met uw lenzen.

Schroom niet ons op te bellen als er nog vragen zijn.

# Instructie voor het dragen van *zachte* lenzen

[www.newlookoptiek.nl](http://www.newlookoptiek.nl)



Arent krijsstraat 46, 1111 AM Diemen  
Telefoon 020 6952698, Fax 020 6955378  
[www.newlookoptiek.nl](http://www.newlookoptiek.nl), [info@newlookoptiek.nl](mailto:info@newlookoptiek.nl)

## Vorbereiding

Zorg dat u de volgende benodigdheden klaar heeft liggen:

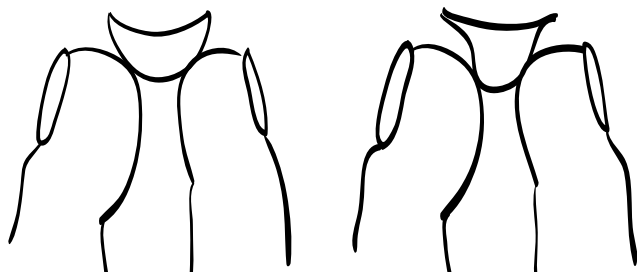
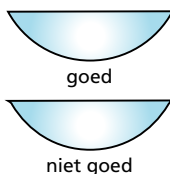
- houder met de lenzen
- vloeistof
- zuigertje (indien nodig)
- tissues
- spiegel

Zorg dat de handen schoon zijn en vooral niet ingesmeerd met crème of andere verzorgingsproducten. Probeer er aan te wennen om, als u de lenzen inzet of uithaalt, altijd met dezelfde lens te beginnen. Dus altijd eerst rechts of altijd eerst links. Zo voorkomt u dat de lenzen verwisseld worden.

## Inzetten

Voer nu de volgende handelingen uit:

- haal de lens uit de houder
- controleer of hij niet binnenstebuiten zit (dit is het geval als de rand van de lens naar buiten toe weg loopt)
- doe een druppel inzetvloeistof op de lens
- zet hem op de wijsvinger
- plaats de lens in het oog zoals tijdens de instructie is verteld



## Draagschema

Worden de lenzen regelmatig gedragen, dan hoeft u in het begin er niet meer op te letten hoe lang u de lenzen draagt. Wilt u dat uw ogen gewend blijven aan de lenzen dan is regelmatig dragen van belang. Draagt u de lenzen om één of andere reden enige tijd niet, houd er dan rekening mee dat het oog ook weer ontwent. Als de lenzen 's avonds oncomfortabel worden kunt u de lenzen uithalen, inwrijven met inzetvloeistof en weer inzetten of de laatste uren een bril opzetten.

## Uithalen

Uithalen van de lenzen gebeurt door de lens met duim en wijsvinger uit het oog te pakken. Verzekert u ervan dat de lens in het oog zit. Zorg dat de nagels niet te lang zijn in verband met mogelijke beschadiging.

## Reinigen

Als u de lenzen uitgedaan hebt, moeten ze meteen worden gereinigd. De manier van reinigen hangt af van het gebruikte onderhoudssysteem, dus volg de aanwijzingen bij de vloeistof. Kort schoonwrijven is in alle gevallen noodzakelijk omdat zo het meeste vuil van de lens kan worden verwijderd. De houder dient om de twee maanden te worden gereinigd in water met een beetje afwasmiddel. Na afspoelen met warm water en afdrogen met een schone theedoek is hij weer klaar voor gebruik. Bij halfjaarsystemen wordt meestal een nieuwe houder geleverd. Gooi de oude houder weg.

## Uitdrogen

De zachte lens is een lens die voor 38% tot 74% uit vloeistof bestaat. Als hij langere tijd buiten de vloeistof ligt zal hij uitdrogen. Gebeurt dit toch en is de lens hard geworden, laat de lens dan liggen en gooi er eerst bewaarvloeistof overheen. Doe hem na 10 minuten in de houder en draag de lens de eerste uren niet.

## Kwetsbaarheid

Een zachte lens is immers kwetsbaar. Let er daarom bij de behandeling van de lenzen op dat ze niet in aanraking komen met scherpe voorwerpen en dat ze nooit klem kunnen komen te zitten. Als u in een lens prikt met een nagel kan dit al het einde van de lens betekenen. Raakt de lens ooit beschadigd, draag hem dan niet meer, hij zal een gevaar voor het oog zijn.

## Vloeistof

Het is van belang dat u de juiste vloeistoffen gebruikt. Gebruik alleen de vloeistoffen die worden meegegeven samen met uw lenzen. Gebruik van andere vloeistoffen kan de lens onherstelbaar beschadigen. Gebruik zeker geen vloeistoffen bedoeld voor harde lenzen.

## Medicijnen, ziektes en allergieën

Gebruik van medicijnen of hormonen kan van invloed zijn op het dragen van lenzen. Het is niet altijd voorspelbaar hoe groot die invloed zal zijn. Ook ziekte of zwangerschap kunnen van invloed zijn op het draagcomfort van de lenzen.

Allergieën waarbij de ogen betrokken zijn kunnen het draagcomfort van de lenzen negatief beïnvloeden of zelfs tijdelijk het dragen onmogelijk maken.

## Controles en vervanging

Een conventioneel zachte lens behoudt maximaal een maand zijn zuurstofdoorlaatbaarheid. Bij langer dragen krijgt het oog te weinig zuurstof.