

## Nog even wat losse regeltjes:

- gebruik de juiste vloeistoffen
- houdt de lenzen en de houder goed schoon
- voorkom aanraking met harde voorwerpen
- slaap niet met de lenzen in, tenzij ze ervoor geschikt zijn
- wrijf zo min mogelijk in de ogen
- stop even met dragen als de ogen rood en branderig zijn
- neem in geval van twijfel contact op met de contactlensspecialist

## Enkele verschijnselen tijdens de gewenning

- waterig en wisselend zien
- last van schitteringen
- wat gevoeliger oogleden
- jeuk tijdens en na het dragen van de lenzen
- het zien bewegen van de lenzen

Zijn er problemen met de lenzen, dan doet u er verstandig aan de lenzen uit te laten en/of zo snel mogelijk op controle te komen. Veel plezier met uw lenzen.

Schroom niet ons op te bellen als er nog vragen zijn.



Arent krijtsstraat 46, 1111 AM Diemen  
Telefoon 020 6952698, Fax 020 6955378  
[www.newlookoptiek.nl](http://www.newlookoptiek.nl), [info@newlookoptiek.nl](mailto:info@newlookoptiek.nl)

# Instructie voor het dragen van *harde* lenzen

[www.newlookoptiek.nl](http://www.newlookoptiek.nl)



## Vorbereiding

Zorg dat u de volgende benodigdheden klaar heeft liggen:

- houder met de lenzen
- vloeistof
- zuigertje
- tissues
- spiegel
- bakje met water

Zorg dat de handen schoon zijn en vooral niet ingesmeerd met crème of andere verzorgingsproducten. Probeer er aan te wennen om, als u de lenzen inzet of uithaalt, altijd met dezelfde lens te beginnen. Dus altijd eerst rechts of altijd eerst links. Zo voorkomt u dat de lenzen verwisseld worden.

## Inzetten

Voer nu de volgende handelingen uit:

- haal de lens uit de houder
- doe een druppel inzetvloeistof op de lens
- zet hem op de wijsvinger
- plaats de lens in het oog zoals tijdens de instructie is verteld



## Draagschema

Worden de lenzen regelmatig gedragen, dan hoeft u in het begin er niet meer op te letten hoe lang u de lenzen draagt. Wilt u dat uw ogen gewend blijven aan de lenzen dan is regelmatig dragen van belang. Draagt u de lenzen om één of andere reden enige tijd niet, houd er dan rekening mee dat het oog ook weer ontwent. Als de lenzen 's avonds oncomfortabel worden kunt u de lenzen uithalen, inwrijven met inzetvloeistof en weer inzetten of de laatste uren een bril opzetten.

## Uithalen

Uithalen van de lenzen gebeurt met de geleerde knipperbeweging of direct met het zuigertje. Een lens van het witte gedeelte van het oog verwijderen kan alleen veilig met het zuigertje of door eerst de lens terug op zijn plaats te schuiven. Mocht in de beginfase een lens niet van het wit te verwijderen zijn, raak dan niet in paniek. Het is mogelijk met de lens in het oog te slapen, mits de lens op het wit zit. Mocht tijdens het dragen een vuiltje achter een lens komen, wacht dan even om te zien of het er vanzelf uittraant. Gebeurt dit niet binnen een minuut, haal de lens dan even uit, spoel hem af en zet hem weer in.

## Reinigen

Als u de lenzen uitgedaan hebt, moeten ze meteen worden gereinigd. De manier van reinigen hangt af van het gebruikte onderhoudssysteem, dus volg de aanwijzingen bij de vloeistof. Sommige lensmaterialen mogen niet met een schurende reiniger worden schoongemaakt. De lenshouder is één van de belangrijkste bronnen van oogontstekingen. De houder dient om de twee weken te worden gereinigd in water met een beetje afwasmiddel. Na afspoelen met warm water en afdrogen met een schone theedoek is hij weer klaar voor gebruik. Vul de houder elke avond met verse vloeistof.

## Vloeistoffen

Het is van belang dat u de juiste vloeistoffen gebruikt. Gebruik alleen de vloeistoffen die worden meegegeven samen met uw lenzen. Gebruik van andere vloeistoffen kan de lens onherstelbaar beschadigen.

## Medicijnen, ziektes en allergieën

Gebruik van medicijnen of hormonen kan invloed zijn op het dragen van lenzen. Het is niet altijd voorspelbaar hoe groot die invloed zal zijn. Ook ziekte of zwangerschap kunnen van invloed zijn op het draagcomfort van de lenzen. Allergieën waarbij de ogen betrokken zijn kunnen het draagcomfort van de lenzen negatief beïnvloeden of zelfs tijdelijk het dragen onmogelijk maken.

## Controles en vervanging

Na maximaal 3 jaar is de kwaliteit en de pasvorm van de meeste harde lenzen zover teruggelopen, dat er risico's voor het oog ontstaan. Dit is voor de drager in de meeste gevallen niet waarneembaar. Lichte hoornvliesbeschadigingen kunnen hiervan zelfs het gevolg zijn. De teruggang is meestal zeer geleidelijk. Negatieve gevolgen van het dragen van de lenzen kunnen tijdens controles vroegtijdig worden geconstateerd. Als verouderde lenzen of lenzen met een slechte pasvorm toch worden doorgedragen, wat soms zonder erg veel problemen kan, zal men bij een heraanmeting op grote problemen kunnen stuiten. Neem dan ook geen enkele risico. Mochten de lenzen eerder een negatieve invloed op de ogen hebben, dan zal dit waargenomen worden tijdens de controles. Laat de lenzen dan ook op de voorgeschreven tijd controleren.